

Время	От 10 месяцев до 1 года и 2 месяцев	От 1 года и 3 месяцев до 2 лет	От 2х до 3 лет
7:00 - 8:00	Утро радостных встреч		
8:00 - 8:15	Завтрак	Индивидуальная работа с детьми	Утренняя веселая зарядка
8:15 - 8:30	Привлечение внимания детей к игрушкам	Завтрак	
8:30 - 9:00	Прогулка/взаимодействие со взрослыми сверстниками в развивающей среде		Завтрак
9:00 - 9:15	Прогулка/взаимодействие со взрослыми сверстниками в развивающей среде	Образовательная деятельность по возрасту	Образовательная деятельность по возрасту
9:15 - 9:30	Первый сон (до 11:30)	Образовательная деятельность по возрасту	Образовательная деятельность по возрасту
9:30 - 9:45		Второй завтрак	Самостоятельная игра
9:45 - 10:00			Второй завтрак
10:00 - 10:15		Творческие занятия по возрасту: рисование/лепка/музыка	
10:15 - 10:30		Прогулка	
10:30 - 11:30			
11:30 - 11:45	Самостоятельная деятельность в присутствии взрослых		
11:45 - 12:00	Самостоятельная деятельность в присутствии взрослых	Обед	Прогулка
12:00 - 12:15	Обед	Сон (до 15:00)	Обед
12:15 - 12:30	Прогулка/взаимодействие со взрослыми сверстниками в развивающей среде		Сон (до 15:00)
12:30 - 13:00	Прогулка/взаимодействие со взрослыми сверстниками в развивающей среде		
13:00 - 13:30	Прогулка/взаимодействие со взрослыми сверстниками в развивающей среде		
13:30 - 13:45	Фрукты, подготовка ко сну		
13:45 - 14:00	Второй сон (до 15:45)		
14:00 - 14:30			
14:30 - 15:00			
15:00 - 15:15		Полдник	«Дорожка здоровья»
15:15 - 15:30		Самостоятельная деятельность детей	Полдник
15:30 - 15:45		Музыкальные и ритмические занятия	
15:45 - 16:00	Пробуждение, самостоятельные игры в присутствии взрослого		
16:00 - 16:15	Полдник		
16:15 - 17:00	Прогулка/взаимодействие со взрослыми сверстниками в развивающей среде	Второй полдник	
17:00 - 18:00		Прогулка	